



DESTINATION : EST-CE QUE VOTRE ENFANT EST PRÊT POUR SON ENTRÉE AU PRÉSCOLAIRE ?

Le préscolaire est une étape importante dans la vie de votre enfant et dans la vôtre. Votre implication est essentielle pour le sécuriser, le soutenir et le stimuler. L'outil Destination vous propose de poser un regard sur la préparation de votre enfant en vue de son entrée au préscolaire. **À vous de jouer !**



JEU-QUESTIONNAIRE

Développement de l'identité

- Votre enfant est-il capable de nommer une de ses qualités ? Oui Non
Lui permettez-vous de choisir les livres qu'il veut regarder ? Oui Non

Plans sensoriel et moteur

- Peut-il découper du papier à l'aide de ciseaux ? Oui Non
Favorisez-vous des moments de calme à la maison ? Oui Non

Relations avec les autres

- Attend-il son tour pour parler ? Oui Non
Vient-il chercher de l'aide pour régler ses conflits ? Oui Non

Savoir communiquer

- Est-il capable de résumer les histoires que vous lui lisez ? Oui Non
Tente-t-il d'écrire même si le résultat est un gribouillis ? Oui Non
Utilisez-vous le français à la maison ? Oui Non



Connaître son environnement

- Peut-il répéter deux consignes que vous lui avez données ? Oui Non
Connaît-il sa date d'anniversaire ? Oui Non

Mener à terme des projets et des activités

- Aime-t-il vous raconter sa journée et ce qu'il apprend ? Oui Non
L'encouragez-vous à terminer ce qu'il a commencé ? Oui Non

Santé et hygiène

- Est-ce que son carnet de vaccination est à jour ? Oui Non
A-t-il été vu par un dentiste ? Oui Non
A-t-il été vu par un optométriste ? Oui Non
Est-il capable de se moucher et de se laver les mains seul ? Oui Non

SI VOUS AVEZ RÉPONDU « OUI » À 11 DE CES ÉNONCÉS, VOUS ÊTES SUR LA BONNE VOIE !

Peu importe le résultat que vous avez obtenu, nous vous encourageons à visiter les sites internet suivants pour y trouver des idées d'activités stimulantes.

<http://lesscenariospedago.com/blogue/>
<http://www.aepq.ca/>

<http://www.teteamodeler.com/>

Aussi, vous trouverez au verso une liste de services et d'organismes qui pourront vous apporter du support. Bonne rentrée à tous !

APERÇU DES SERVICES POUR LES JEUNES FAMILLES DU QUARTIER AHUNTSIC

AUTOUR DU BÉBÉ, CARREFOUR PÉRINATAL D'AHUNTSIC

L'organisme accompagne les parents dans l'apprentissage de leur nouveau rôle dans la période pré et postnatale. Il favorise la santé globale de la famille afin d'en faire une expérience positive et équilibrée.

10780, rue Laverdure, **514 667-0584**, www.autourdubebe.org

LES JOUJOUTHÈQUES D'AHUNTSIC

Elles offrent des lieux de loisirs chaleureux pour les parents et les enfants de 0 à 12 ans. Des jeux et des jouets sont disponibles pour un emprunt ou une utilisation sur place.

Maison de la Visite, annexée à l'école La Visitation, **514 710-5657**

Maison du Monde au 20, rue Chabanel, **514 710-5657**

MAISON BUISSONNIÈRE

Lieu de rencontre, de parole et de jeux pour les enfants de moins de 4 ans accompagnés de leur (s) parents (s) ou d'un adulte connu.

10125, rue Parthenais, local 103, **514 384-8181**, www.maisonbuissonniere.org

PAUSE-FAMILLE

Cet organisme offre des ateliers de stimulation pour les enfants âgés de 3 à 5 ans, des ateliers d'éveil au préscolaire pour les enfants âgés de 4 à 5 ans, des ateliers hebdomadaires parents-enfants et bien d'autres services pour les familles vivant en contexte de vulnérabilité.

10780, rue Laverdure, **514 382-3224**, www.pausefamille.ca

SERVICES DES LOISIRS :

Ils offrent des activités pour tous les membres de la famille, et ce, dès l'âge 3 ans : sports, cours de yoga, de danse, de musique, de cuisine, de théâtre, etc. Certains services des loisirs proposent des activités parents-enfants.

LES LOISIRS SAINTS-MARTYRS-CANADIENS : **514 872-5333**,

www.loisirsstsmartyrs.com

L'UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC : **514 331-6413**

LES LOISIRS SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET : **514-872-6036**

LA BIBLIOTHÈQUE D'AHUNTSIC

Les services offerts par la bibliothèque sont gratuits pour les abonnés : emprunt de livres, de documentations, de DVD, présentation de documentaires, de conférences, heures du conte, etc.

10300, rue Lajeunesse, **514 872-0568**

REPÈRE

Cet organisme favorise le développement de la paternité en offrant différents services et ateliers tels que : aptitudes paternelles, médiation familiale et coparentalité, ateliers de cuisine et ateliers sur le jeu.

10780, rue Laverdure, **514 381-3511**, www.repere.org

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX D'AHUNTSIC ET DE MONTRÉAL-NORD

514 384-2000, www.csssamn.ca

ÉDUCATION-COUP-DE-FIL

Service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone qui a pour mission de contribuer au mieux-être des familles. Ce service aide à comprendre et à résoudre les difficultés liées à l'éducation et aux relations entre les parents et les enfants.

514 525-2573, www.education-coup-de-fil.com

L'INSTITUT PACIFIQUE

L'organisme offre des ateliers de préparation à l'entrée au préscolaire pour les parents (Cœur à l'école), des activités gratuites d'arts, de cuisine, de menuiserie, d'aide aux devoirs ou de sports aux enfants de 5 à 12 ans et à leurs parents et des formations diversifiées. Informez-vous au sujet des prochaines formations !

2901, boulevard Gouin Est, **514 598-1522**, www.institutpacifique.com

L'Institut Pacifique assume la production de l'outil Destination en collaboration avec des parents, des intervenants, des représentants du CSSSAMN et de la Commission scolaire de Montréal. Destination a pour objectifs de faire valoir les saines habitudes de vie et d'outiller les parents dans leur rôle d'éducateur par rapport aux réalités vécues par leur (s) enfant (s). **Pour des informations**, des commentaires ou des questions, veuillez vous adresser à : **Catherine Joly**, Agente de mobilisation parentale pour l'Institut Pacifique au **514 598-1522**.

Promoteur :



Réalisation :



EN PARTENARIAT AVEC :

Écoles et Milieu en Santé :

Centre de santé et de services sociaux
d'Ahuntsic et Montréal-Nord

Le Réseau Nord de la :

